



Since January 2020 Elsevier has created a COVID-19 resource centre with free information in English and Mandarin on the novel coronavirus COVID-19. The COVID-19 resource centre is hosted on Elsevier Connect, the company's public news and information website.

Elsevier hereby grants permission to make all its COVID-19-related research that is available on the COVID-19 resource centre - including this research content - immediately available in PubMed Central and other publicly funded repositories, such as the WHO COVID database with rights for unrestricted research re-use and analyses in any form or by any means with acknowledgement of the original source. These permissions are granted for free by Elsevier for as long as the COVID-19 resource centre remains active.



Disponible en ligne sur

ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

EM|consulte
www.em-consulte.com



Article original

Les accès psychotiques aigus liés à la pandémie COVID-19

Acute psychotic episodes related to the COVID-19 pandemic

Jalal Doufik^{a,*}, Mina Ouhmou^b, Ilham Bouraoua^b, Hicham Laaraj^b, Khalid Mouhadi^{b,c},
Ismail Rammouz^b

^a Département de psychiatrie, centre hospitalier provincial d'Inezgane, numéro 5, immeuble Imam Malik, rue agdz, quartier El-Houda, 80000 Agadir, Maroc

^b Laboratoire de recherche en sciences de la santé, faculté de médecine et de pharmacie d'Agadir, centre psychiatrique universitaire d'Agadir, 80000 Agadir, Maroc

^c Département de psychiatrie, hôpital militaire, 80000 Agadir, Maroc



INFO ARTICLE

Historique de l'article :

Reçu le 10 octobre 2020

Accepté le 1^{er} mars 2021

Disponible sur Internet le 5 mars 2021

Mots clés :

Coronavirus

COVID-19

Délires

Pandémie

Psychose aiguë

Stress

Keywords:

Acute psychosis

Coronavirus

COVID-19

Delusion

Pandemic

Stress

RÉSUMÉ

Le monde traverse actuellement une période extrêmement stressante à cause de la pandémie du COVID-19. Cette situation exceptionnelle et alarmante pourrait augmenter l'incidence des problèmes de santé mentale, parmi lesquels les troubles psychotiques aigus. Notre observation rapporte deux cas de patients présentant un accès psychotique aigu, avec une thématique délirante en relation avec la pandémie du coronavirus. Les deux patients, qui ne présentaient pas d'antécédents antérieurs de troubles psychiatriques, ont été hospitalisés dans notre service de psychiatrie, après le début du confinement sanitaire obligatoire dans notre pays. La symptomatologie clinique retrouvée était surtout faite d'un syndrome hallucinatoire et d'un syndrome délirant à thématique religieuse, avec des idées délirantes centrées sur le COVID-19. Ce rapport de cas suggère qu'un stress psychosocial intense, provoqué par la crise mondiale actuelle et les mesures de confinement, pourrait constituer un facteur déclenchant de premiers épisodes psychotiques, et avoir un impact sur l'expression clinique et délirante de la psychose aiguë.

© 2021 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

ABSTRACT

The world is currently going through an extremely stressful time due to the COVID-19 pandemic. This exceptional and alarming situation could increase the incidence of mental health problems, including acute psychotic disorders. Our observation reports two cases of patients with an acute psychotic episode, with a delusional theme related to the coronavirus pandemic. The two patients, who did not have a previous history of psychiatric disorders, were hospitalized in our psychiatry department, after the start of mandatory sanitary confinement in our country. The clinical symptoms found were mainly a hallucinatory syndrome and a delusional syndrome with a religious theme, and delusional ideas centered on COVID-19. This case report suggests that intense psychosocial stress, caused by the current global crisis and confinement measures, may be a trigger for new-onset psychotic episodes, and impact the clinical and delusional expression of acute psychosis.

© 2021 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

1. Introduction

La maladie à coronavirus 19 (COVID-19) a été déclarée pandémie par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) en mars 2020. Des stratégies de santé publique pour contenir la propagation de la maladie ont été mises en place dans presque tous les pays [7]. Celles-ci incluent la mise en quarantaine et la distanciation

sociale de la population générale [7]. Si la distanciation physique et la mise en quarantaine sont le moyen le plus efficace de prévenir la propagation du virus [2], cette mesure pourrait être associée à une série d'effets psychologiques indésirables, notamment la peur, l'anxiété et l'inquiétude [1,4].

La littérature rapporte que des personnes vulnérables aux facteurs de stress environnementaux peuvent être profondément affectées par les quarantaines [1], mais aucune donnée n'est encore disponible concernant les effets collatéraux de la pandémie du coronavirus 2019 (COVID-19) sur l'apparition de la psychose aiguë.

* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : doufikjalal@gmail.com (J. Doufik).

Ici, nous rapportons deux cas de patients ayant présenté un accès psychotique aigu avec un délire lié à la thématique COVID-19, illustrant le potentiel d'une grande épidémie comme le COVID-19 pour précipiter l'entrée dans une phase psychotique et avoir un impact sur l'expression clinique et surtout délirante de la psychose.

Les deux cas ont été admis dans le service psychiatrique du centre hospitalier provincial d'Inezgane (Agadir, Maroc) après le 20 mars 2020, date de début du confinement sanitaire dans notre pays. Ils ont été hospitalisés pour une prise en charge d'un accès psychotique aigu, avec une symptomatologie clinique incluant un délire en rapport avec la pandémie du COVID-19. Un trouble psychotique dû à une affection médicale, un delirium (confusion mentale), et un trouble délirant (paranoïa) ont été exclus. D'autres critères d'exclusion étaient le fait d'être COVID-19 positif, de présenter des symptômes d'infection respiratoire, ou d'être en contact avec des personnes positives au COVID-19. L'examen physique ainsi que les examens biologiques standards de nos patients étaient sans particularité. Les deux patients ont donné leur consentement éclairé pour publier ce rapport de façon anonyme.

2. Observation 1

Monsieur A, âgé de 28 ans, sans antécédents médicaux ou psychiatriques notables, vit seul dans son lieu de travail (bain maure). Il a été amené en service de psychiatrie par son patron, après l'installation d'un changement de comportement depuis moins d'un mois : le patient a commencé à se sentir persécuté, pensant que son entourage le suivait, et qu'on voulait le tuer.

Selon lui, il était à l'origine du virus du COVID-19, et Dieu lui envoyait des messages via son téléphone portable, concernant les tests des personnes infectés par le virus. Le patient rapportait aussi des hallucinations intrapsychiques et cénesthésiques, avec une insomnie et une anorexie. Le diagnostic retenu était celui d'un trouble schizophréniforme (diagnostic provisoire), et le patient a été mis sous halopéridol 6 mg/jour. L'évolution au cours de l'hospitalisation a été marquée par une bonne réponse au traitement, avec disparition des symptômes psychotiques, après une durée de séjour en service de psychiatrie de 14 jours.

3. Observation 2

Monsieur B, âgé de 24 ans, fils adopté, travaille comme plombier. Il consomme de manière quotidienne du cannabis, il n'a pas d'antécédents psychiatriques, ni de psychose ni de trouble de l'humeur. Le patient a été hospitalisé en service de psychiatrie à la demande de sa famille, suite à l'apparition brutale, trois jours avant son admission, d'un trouble du comportement fait de bizarreries et d'une agitation psychomotrice.

Le patient présentait un délire paranoïde, à thématique religieuse, en disant qu'il était un prophète envoyé par Dieu, ayant comme mission d'apprendre aux gens les règles de la religion, que Dieu lui parle, et lui dit exclusivement à lui des secrets et des prévisions concernant les cas infectés par le coronavirus. De ce fait, il présume reconnaître les sujets atteints des sujets sains. Il présentait aussi des hallucinations intrapsychiques et une insomnie. Le diagnostic retenu était celui d'un trouble psychotique bref (diagnostic provisoire) ; le patient a été mis sous halopéridol à la dose de 6 mg/jour puis augmentation de dose à 10 mg/jour devant la non-amélioration des symptômes.

Après neuf jours d'hospitalisation, le patient est sorti de l'hôpital contre avis médical et à la demande de sa famille, et il a été perdu de vue.

4. Discussion

Ces deux observations rapportent une illustration clinique d'un accès psychotique aigu avec un délire lié à la pandémie actuelle du

COVID-19. Ainsi, durant ces circonstances exceptionnelles vécues à travers le monde, une telle situation est à l'origine d'une détresse psychologique qui pourrait conduire à une augmentation significative de l'incidence de nouveaux cas de psychoses. Dans ce sens, une étude rétrospective menée en Chine, pays d'origine de la pandémie, a révélé que le COVID-19 était associé à une augmentation anormale de premiers épisodes de schizophrénie [5]. La crise actuelle pourrait donc jouer un rôle dans l'émergence de cas de psychose aiguë [8] ; toutefois, le nombre d'études abordant cette question reste très limité.

Une étude menée en Espagne a rapporté quatre cas de patients présentant des troubles psychotiques brefs, avec des idées délirantes centrées sur la pandémie actuelle [6].

Par ailleurs, on estime que la couverture médiatique de ces circonstances exceptionnelles influence le contenu des pensées délirantes, en particulier lors de crises telles que les pandémies ou juste après des attentats terroristes. Des cas de patients présentant des délires paranoïdes, avec des thématiques religieuses et de persécution comme dans notre rapport, sont couramment observés dans la pratique clinique ; en effet, les délires sont inéluctablement attachés au contexte culturel du sujet, et l'influence d'événements historiques et sociopolitiques ou de contenus, telles les nouvelles technologies, est courante [3].

Ce rapport de cas montre l'impact de la crise du COVID-19 sur des patients auparavant en bonne santé, entraînant l'éclosion d'un épisode psychotique avec une expérience paranoïaque-hallucinatoire et des attentes et des préoccupations irréalistes. Bien que des recherches ultérieures sur des populations à grande échelle soient nécessaires, notre observation suggère qu'un stress psychosocial intense, provoqué par la pandémie actuelle et les mesures de confinement, pourrait constituer un facteur déclenchant de premiers épisodes psychotiques.

Financement

Aucun financement n'a été reçu pour ce travail.

Contribution des auteurs

Tous les auteurs ont lu et approuvé le manuscrit final et y ont contribué à parts égales.

Déclaration de liens d'intérêts

Les auteurs déclarent ne pas avoir de liens d'intérêts.

Références

- [1] Brooks SK, Webster RK, Smith LE, Woodland L, Wessely S, Greenberg N, et al. The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. *Lancet* 2020;395:912–20.
- [2] Center for Disease Control, Rothstein MA, Alcalde MG, Elster NR, Majumder MA, Palmer LJ, et al. Quarantine and isolation: lessons learned from SARS, a report to the Centers for Disease Control and Prevention. Louisville (KY): Institute for Bioethics Health Policy and Law, University of Louisville School of Medicine; 2003. p. 1–160.
- [3] D'Agostino A, Castelnovo A, Cavallotti S, Scarone S. The reality show: a new phenomenological variant of psychosis. *J Psychopathol* 2014;20:134–7.
- [4] Gardner PJ, Moallem P. Psychological impact on SARS survivors: critical review of the English language literature. *Can Psychol* 2015;56:123.
- [5] Hu W, Su L, Qiao J, Zhu J, Zhou Y. COVID-19 outbreak increased risk of schizophrenia in aged adults. *PsyChinaXiv* 2020 [In press].
- [6] Valdés-Flórida MJ, López-Díaz Á, Palermo-Zeballos FJ, Martínez-Molina I, Martín-Gil VE, Crespo-Facorro B, et al. Reactive psychoses in the context of the COVID-19 pandemic: clinical perspectives from a case series. *Rev Psiquiatr Salud Ment* 2020;13:90–4. [http://dx.doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30090-0](http://dx.doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30090-0).
- [7] World Health Organization. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19): Situation Report; 2020;72.
- [8] Yao H, Chen J-H, Xu Y-F. Patients with mental health disorders in the COVID-19 epidemic. *Lancet Psychiatry* 2020;7:e21. [http://dx.doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30090-0](http://dx.doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30090-0).